QUESTO MESE IN LIBRERIA

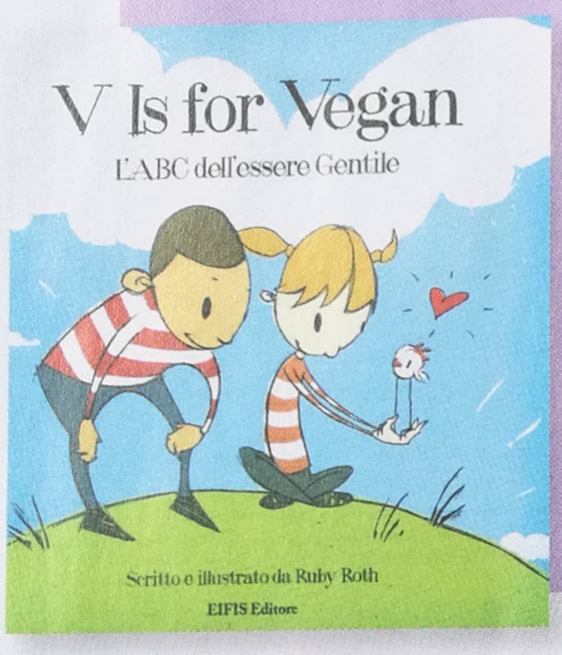
Libri per tutti i gusti. Da leggere, da provare e da regalare agli amanti della cucina.

Di Maria Chiara Ciaramella

V IS FOR VEGAN - L'ABC DELL'ESSERE GENTILE

DI RUBY ROTH
EIFIS EDITORE

Un volume indispensabile per genitori vegetariani e vegani che intendono insegnare alle nuove generazioni le basi dell'essere gentili con il prossimo, animale o essere umano che sia. Pensato per bambini dai 3 ai 7 anni, è scritto e illustrato dall'autrice Ruby Roth che, grazie alla visione ottimistica che si rispecchia nei suoi disegni, affronta con delicatezza un tema attuale.



Pagine: 32
Prezzo: 13,90 euro
www.eifis.it

VIVERE SENZA SUPERMERCATO

DI ELENA TIOLI
TERRA NUOVA EDIZIONI

Vivere senza supermercato... si può? Secondo l'autrice sì, eccome! In questo volume ci svela i segreti e i piccoli "tips" che vi permetteranno di sopravvivere senza mai varcare la soglia di un qualsiasi centro commerciale.
Pagine: 133
Prezzo: 11,50 euro
www.terranuova.it

DETOX SMOOTHIES

DI FERN GREEN
GUIDO TOMMASI EDITORE

La "bibbia" dei detox, un volume completo con ricette, suggerimenti e programmi d'azione. Che siate alla ricerca di uno o due smoothies da inserire nella dieta quotidiana, o che invece abbiate bisogno di liberarvi di qualche peso extra e depurare l'organismo, questo è il libro che fa per voi. Tascabile, con illustrazioni chiare e indicazioni precise.

Pagine: 159
Prezzo: 14,90 euro
www.guidotommasi.it

FINGER FOOD VEGGIE

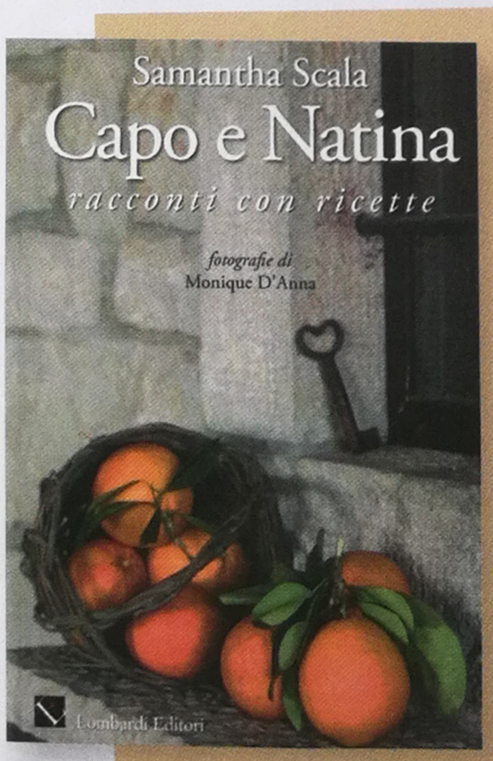
DI JESSICA OLDFIELD
L'IPPOCAMPO EDIZIONI

Nuovo nato della collana "Prêt à Cuisiner", questo volume è un richiamo per tutti i millenials là fuori, la cui idea di aperitivo comprende solo "da bere". Un finger food semplice, ma davvero semplice, alla portata di tutti, con passaggi delineati e fotografie esplicative. Da provare.

Pagine: 189
Prezzo: 9,90 euro
www.ippocampoedizioni.it

CAPO E NATINA RACCONTI CON RICETTE

DI SAMATHA SCALA,
CON FOTOGRAFIE DI MONIQUE D'ANNA
LOMBARDI EDITORI

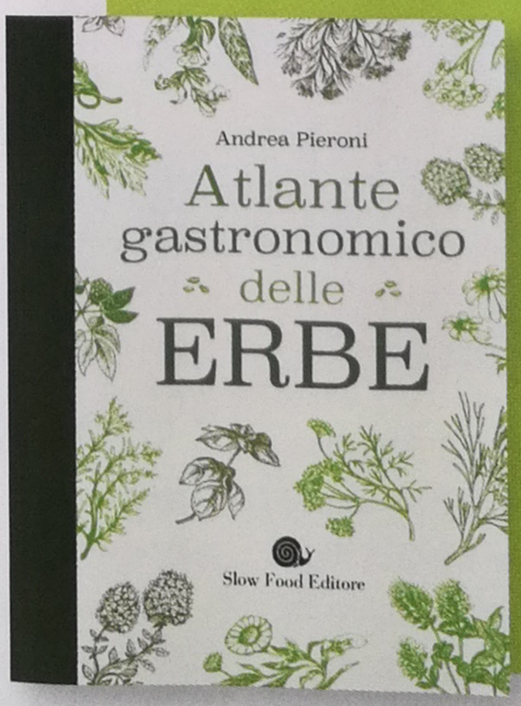


Capo, panciuto massaro, e Natina, sua moglie e cuoca sopraffina, sono i protagonisti di dodici "custioni" culinarie a cui corrispondono altrettante ricette. Un'atmosfera che ci trasporta dritti nella calda Sicilia, grazie anche alle fotografie di Monique D'Anna, da molti anni collaboratrice di A Tavola.
Pagine: 141
Prezzo: 16,00 euro
www.lombardieditori.it

ATLANTE GASTRONOMICO DELLE ERBE

DI ANDREA PIERONI
SLOW FOOD EDITORE

Questo volume dovrebbe diventare un must per chiunque bazzichi davanti ai fornelli. Un vero e proprio "atlante", come da titolo, il cui scopo è far rientrare le erbe nei nostri piatti, renderli diversi nel sapore e nel colore e sfruttare un po' della sana saggezza della nonna. Le piante sono proposte in ordine alfabetico, con evidenziate stagionalità e regione di appartenenza, insieme a qualche ricetta.



Pagine: 253
Prezzo: 24,50 euro
www.slowfoodeditore.it